

## Persoonlijke lijst met klachten en signalen

Dit zijn klachten die je bij jezelf kunt merken, of die anderen bij jou opmerken als zij jou op bepaalde zaken wijzen. Dit zijn lichamelijke signalen, gedachten of gedrag.

<b>Lichamelijke signalen</b>	
<b>Gedachten</b>	
<b>Gedrag</b>	